Quels fondements ?

L'être humain a été créé par Dieu à son image et à sa ressemblance, il les créa homme et femme. Créés à l'image de Dieu, ils sont uniques et porteurs d'une inaliénable dignité. Ils assument leurs nature humaine et sexuée, dans toutes les dimensions indissociables de leur personne : corps, âme et esprit . Ils sont appelés au don et à la communion.

La relation se fonde sur le désir d'être reconnu, d'être aimé et d'aimer, témoignage d'un signe de vie, beau et bon. La sexualité humaine est une réalité hautement positive dans la communion des personnes : plaisir partagé, union des corps, accueil possible de la vie.

La relation est promesse de bonheur, à ce titre elle suppose pour chacun d'éclairer sa conscience. La vocation de l'être humain à la relation, à l'amitié et à l'amour est un don et une bonne nouvelle, un appel à grandir en humanité tout au long de la vie.

L'éducateur éveille à la responsabilité, à l'engagement dans la durée, au respect de soi et d'autrui dans une liberté responsable.

En référence aux orientations diocésaines et aux textes de l'Enseignement catholique.

Quels objectifs ?

- Accompagner les jeunes dans leurs questionnements, par l'écoute et l'échange, avec une parole éducative qui apporte des repères structurants et des informations actualisées.
- Contribuer à la formation intégrale de chaque jeune dans toutes ses dimensions : intellectuelle, physique, affective, sociale, spirituelle.
- Renforcer la connaissance et l'estime de soi.
- Révéler en chacun les aspirations profondes à la beauté, au bon et à la vérité.
- Former à l'usage raisonné de la liberté, de la responsabilité et du discernement.
- Travailler la prévention dans une démarche éducative.

Pour qui ?

- Au sein des établissements scolaires : chefs d'établissement, cadres éducatifs, adjoints en pastorale scolaire, enseignants, infirmières, membres de l'APEL.
- Auprès des jeunes : mouvements de jeunes, scoutisme, aumôneries, catéchèse paroissiale.
- Pour les familles : parents et grands-parents.

Quoi ?

Dans le domaine de l'éducation affective, relationnelle et sexuelle (EARS).

- Formation des éducateurs.
- Intervention auprès des jeunes (à partir de 3 ans).

Avec qui ?

Une équipe d'intervenants et de partenaires qui adhèrent à la charte EARS (révisée annuellement) de l'Enseignement Catholique et des diocèses d'Aix-Arles, de Digne, Riez, Sisteron et de Gap, Embrun.

Quels contacts ?

Une liste de partenaires est à votre disposition sur simple demande. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question. Tarifs sur demande.

- **Diocèse Aix - Arles** : ears@catho-aixarles.fr
  Service famille et société / 04 42 17 59 28
- **Diocèse Digne** : ears@diocese-digne.fr
  Sophie DIVRY /06 08 04 39 22
- **Diocèse Gap** : ears@diocesedegap.com
  Sophie DIVRY /06 08 04 39 22

Édition de septembre **2019** / Photos©123RF / Ne pas jeter sur la voie publique

Diocèses d'Aix-Arles, de Digne et de Gap

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE

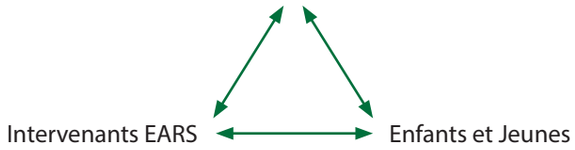
Vers une éducation à la relation et à l'amour

EARS

Education **A**ffective **R**elationnelle et **S**exuelle

Une coéducation

Responsables éducatifs
(Parents, Institutions, Enseignants, APS...)



Des principes d'intervention

- Etre à l'écoute des responsables éducatifs
- Elaborer les interventions avec les responsables éducatifs
- Proposer des ateliers interactifs avec les parents
- Travailler en petits groupes, filles/garçons, séparés ou non
- Evaluer avec les jeunes et l'équipe éducative

Thématiques proposées

Ateliers auprès des jeunes (dès 3 ans)

Communication bienveillante

- Observer sans évaluer
- Identifier et exprimer ses ressentis
- Découvrir les besoins
- Formuler des demandes
- Développer son empathie et l'affirmation de soi
- Apprendre à choisir et à décider
- Gérer positivement un conflit

Connaissance de soi

- Développer estime de soi et confiance en soi
- Reconnaitre et gérer ses émotions
- Distinguer désir et amour
- Etre un homme, être une femme
- Découvrir un sens à sa vie
- Eveiller son intériorité

Prévenir les violences

- Etre à l'écoute de soi pour reconnaitre les formes éventuelles d'agression
- S'affirmer, savoir dire non
- Sensibiliser aux formes de harcèlements, de discriminations, de violences en ligne
- Se protéger de la maltraitance, des violences physiques, psychiques, matérielles
- Se protéger de la pornographie

Une relation qui se construit

- La puberté : une aventure, un chemin de croissance
- L'amitié, pour apprendre à aimer
- Le langage du corps : des gestes signifiants
- La transmission de la vie
- Engagement et responsabilité - IST - IVG
- Désir – Sentiment amoureux – Amour durable

Éduquer au respect

- Valeur du corps, intimité, gêne et pudeur
- Etre à l'écoute de son corps et en prendre soin
- Singularité de la personne : naître unique, sexué et mortel
- Intimité - extimité
- Garçons et filles : différents, complémentaires, d'égale dignité

Ecologie intégrale

- S'émerveiller devant la Création
- Reconnaître les 3 degrés du vivant : végétal, animal, humain
- L'homme, un don de Dieu pour lui-même et pour l'autre
- Bioéthique
- Les enjeux du développement durable
- Et notre responsabilité…