



LES  
ASSOCIATIONS  
FAMILIALES  
CATHOLIQUES

## Venez découvrir l'ENNEAGRAMME

les 29 et 30 mars 2019 à Aix-en-Provence

Formation animée par Benjamine LEBOUCHER de l'IEDH (Institut Européen de Développement Humain).

**Vendredi 29 mars  
9h-18h  
et Samedi 30 mars  
9h-17H**

**Salle paroissiale de  
Luyes  
(13 av des Libérateurs)**

### Informations pratiques:

- Participation aux frais demandée : 75€ pour les adhérents AFC ou 115€ pour les non-adhérents

Chèque à l'ordre de  
« Fédération AFC 13 »

Pour adhérer aux AFC en  
ligne: [http://www.afc-  
france.org/nous-  
rejoindre/actions/adherer](http://www.afc-france.org/nous-rejoindre/actions/adherer)

- Repas tirés du sac (buffet partagé à garnir)
- Parking sur place

L'ENNEAGRAMME est un outil de connaissance de soi qui propose une typologie de personnalités en 9 bases, comme autant de manières de se comprendre, de ressentir le monde et de s'y investir.

Utile autant dans un contexte personnel que professionnel, il peut être une aide précieuse pour développer ses potentiels.

Cet outil a pour but de percevoir ce qui motive fondamentalement chacun ; de comprendre aussi pourquoi on se retrouve toujours dans les mêmes impasses par des comportements répétitifs et insatisfaisants.

Loin d'enfermer les personnes dans des types, l'ennéagramme propose des voies de progression adaptées à chacun et de s'ouvrir aux autres afin d'améliorer ses relations.

### Mieux se comprendre avec l'Ennéagramme - Niveau 1 Découverte

#### Les Objectifs de la formation:

A l'issue du stage, les participants auront découvert les notions fondamentales de l'outil: les 3 centres d'énergie (mentale, émotionnelle et instinctive), la structure des 9 types (leurs forces et leurs fragilités, leur motivations intérieures).

Ils auront recherché et, pour la plupart d'entre eux, identifié leur type de base. Ils auront pris la mesure de la diversité des 9 types et mis des mots précis sur les différences.

À vivre seul... ou en couple, un bel outil de connaissance de soi et de l'autre.

#### Inscription obligatoire dans la limite des places disponibles : en

retournant le coupon réponse ci-dessous et en y joignant le chèque correspondant aux droits d'inscription (à l'ordre de Fédération AFC 13)

à Laetitia Grison, 1865 route d'Eguilles - 13090 Aix en Provence.

Contact par mail: [chantiereducation.afcaix@gmail.com](mailto:chantiereducation.afcaix@gmail.com) ou tel: 06.89.99.35.42 ou 06.80.31.73.84

Par cette inscription, vous vous engagez à respecter les horaires. Le nombre de places étant limité, merci de faire connaître au plus vite un éventuel empêchement.

Je m'inscris à la formation « Découverte Ennéagramme niveau 1 » des vendredi 29 et samedi 30 mars 2019.

Frais inscription : 115€ 75€ tarif adhérent AFC de .....

NOM : .....PRENOM.....

Adresse : .....

Email : ..... Tel. ....

J'apporte un plat: sucré le vendredi - salé le vendredi - sucré le samedi - salé le samedi