

## LECTIO DIVINA

### LES BÉATITUDES (MT 5, 1 – 12)

Pendant ce mois de novembre, pour accompagner cette nouvelle période de confinement, nous vous proposons un parcours de lectio divina (« prière de la Parole de Dieu »), à raison de deux jours par semaine (les mardis et jeudis). Nous avons choisi l'Évangile de ce dimanche de Toussaint : les Béatitudes. Nous méditerons ces Béatitudes une par une.

Nous vous proposons deux manières concrètes de prier la Parole de Dieu durant ces journées :

#### **DÉROULEMENT POSSIBLE DE CE TEMPS DE LECTIO DIVINA (entre 20 et 30 minutes)**

Le temps de prière permet d'enchaîner les **4 étapes de la lectio divina**.

Chaque temps peut être **d'environ 5 min**.

Vous pouvez **visionner la vidéo** qui accompagne chaque journée de lectio divina,

- soit après la méditation et avant la prière de réponse
- soit après la contemplation.

SIGNE DE CROIX ET PRIÈRE À L'ESPRIT SAINT (Cf. page suivante)

**TEMPS 1 : Écoute de la Parole de Dieu.** Vous lisez les textes proposés (Mt 5, 1-12 et autres textes bibliques) lentement, paisiblement, vous pouvez les relire une deuxième fois. Vous pouvez noter ou souligner les termes, versets qui retiennent plus particulièrement votre attention.

**TEMPS 2 : Méditation de la Parole de Dieu.** Ce qui a retenu votre attention fait maintenant l'objet de votre méditation qui consiste à creuser le sens de ce qui a été reçu. Pour guider votre méditation, vous pouvez vous demander :

- d'abord ce que ces textes vous apprennent sur le Seigneur, sur Jésus
- ensuite le chemin que ces textes tracent pour vous

**TEMPS 3 : Prière de réponse à la Parole de Dieu.** Ce qui a été le cœur de votre méditation vous pouvez le transformer en prière de réponse. En vous adressant au Seigneur (le Père, Jésus, ou l'Esprit Saint), vous pouvez soit supplier, soit louer et rendre grâce (cf. les psaumes et le Magnificat de Marie).

**TEMPS 4 : Contemplation de celui qui nous a parlé et à qui nous avons répondu.** C'est le temps de la prière silencieuse (ce que l'on appelle souvent aujourd'hui l'oraison) et qui permet de rester en présence de notre Dieu et de faire l'expérience de la communion.

\*\*\*\*

#### **POUR DÉPLOYER LA LECTIO DIVINA SUR L'ENSEMBLE DE LA JOURNÉE**

Si vous en avez la disponibilité, vous pouvez aussi choisir un moment de la journée pour chacun des 4 temps. Vous pouvez même :

- Lire le soir
- Méditer le matin
- Répondre et contempler dans l'après-midi

## INVOCATIONS À L'ESPRIT SAINT

### VIENS, ESPRIT CREATEUR

1. Viens, Esprit Créateur nous visiter,  
Viens éclairer l'âme de tes fils;  
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière  
Toi qui créas toute chose avec amour.
2. Toi le Don, l'Envoyé du Dieu Très Haut  
Tu t'es fait pour nous le Défenseur;  
Tu es l'Amour, le Feu, la Source vive.  
Force et douceur de la grâce du Seigneur.
3. Donne-nous les sept dons de ton amour,  
Toi le doigt qui œuvres au nom du Père;  
Toi dont il nous promit le règne et la venue,  
Toi qui inspires nos langues pour chanter.
4. Mets en nous ta clarté, embrase-nous,  
En nos cœurs, répands l'amour du Père;  
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,  
Et donne-nous ta vigueur éternelle.
5. Chasse au loin l'ennemi qui nous menace.  
Hâte-toi de nous donner la paix;  
Afin que nous marchions sous ta conduite,  
Et que nos vies soient lavées de tout péché.
6. Fais-nous voir le visage du Très-Haut,  
Et révèle-nous celui du Fils;  
Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,  
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en toi.
7. Gloire à Dieu notre Père dans les Cieux,  
Gloire au Fils qui monte des Enfers;  
Gloire à l'Esprit de Force et de Sagesse,  
Dans tous les siècles des siècles. Amen.

### VIENS ESPRIT SAINT.

1. Viens Esprit-Saint, en nos cœurs,  
Et envoie du haut du ciel, Un rayon de ta lumière.
2. Viens en nous, Père des pauvres,  
Viens, dispensateur des dons ;  
Viens, lumière en nos cœurs.
3. Consolateur souverain, Hôte très doux de nos âmes,  
Adoucissante fraîcheur.
4. Dans le labeur, le repos ; Dans la fièvre, la fraîcheur,  
Dans les pleurs, le réconfort.
5. O lumière bienheureuse,  
Viens remplir jusqu'à l'intime ; le coeur de tes fidèles.
6. Sans ta présence divine, il n'est rien en aucun homme,  
Rien qui ne soit perverti.
7. Lave ce qui est souillé, Baigne ce qui est aride,  
Guéris ce qui est blessé.
8. Assouplis ce qui est raide, Réchauffe ce qui est froid,  
Rends droit ce qui est faussé.
9. A tous ceux qui ont la foi ; et qui en Toi se confient,  
Donne les sept dons sacrés.
10. Donne mérite et vertu,  
Donne le salut final,  
Dans la joie éternelle.